

Beskrivelse af de valgfag, der tilbydes fra august til december 2009:

På sporet af sport

På dette valgfagshold vil vi prøve at guide eleverne hen mod forskellige sportsgrene, som normalt ikke har den helt store søgning af unge mennesker. Vi har kontaktet forskellige klubber i nærområdet og forhørt os om prøvetimer, og indtil videre bliver badminton, skolegolf samt floorball muligheder. Flere kan komme til. Der vil i de forskellige sportsgrene være en teoretisk basisundervisning med efterfølgende mulighed for at prøve det af i praksis. Der laves en endelig plan over forløbet, når vi har svar fra alle klubber.

Filtning

På filteholdet skal vi stifte bekendtskab med et gammelt og spændende håndværk, som stadig er yderst moderne. Eleverne vil få indsigt i uldens forunderlige verden, samt få indblik i historien bag. På holdet skal vi lære kunsten at filte samt skabe nye hotte selvdesignede hatte, tøfler, tasker og pynt.

Design og genbrug

I dette værksted skal vi prøve at arbejde med forskellige materialer. Eleverne vil få mulighed for at lave mange forskellige ting inden for design og genbrug, fx decoupage, smykker, tasker, malerier osv. Der skal udvikles ideer, leges med tanker og følelser, og gammelt skal blive til nyt. Det bliver sjovt og hyggeligt.

Global fodbold

På dette valgfag fokuserer vi på fodbold samt på, hvordan sporten er blevet spillet gennem årene og har udviklet sig historisk (fra det engelske "kick and rush" til spanske FC Barcelonas trekantsspil). Vi prøver forskellige historiske udgaver af fodbold og selvfølgelig også diverse alternative fodboldspil fra nyere tid, såsom sandfodbold, fodbolddennis, fodboldvolley, brasiliansk futsal (brasiliansk indendørs fodbold) og andre fodboldrelaterede boldspil.

Beskrivelse af de valgfag, der tilbydes fra januar til juni 2010:

Lerværksted

I lerværkstedet skal vi arbejde med mange forskellige ting. Du vil få en viden om forskellige teknikker og arbejdsmetoder. Undervisningen vil blive tilrettelagt, så du kan komme til at arbejde med større eller mindre opgaver alt efter hvor meget udfordring, du ønsker. Vi skal lave sjove vaser, masker og skulpturer - ja, prøve lidt af hvert.

Sund livsstil og almen sundhed

På dette valgfag skal vi konditionstræne, se på BMI, kondital og teste kroppen fysisk på forskellige måder (f.eks. cykle, løbe, svømme, stå på rulleskøjter). Vi skal også have fokus på sund mad og kigge på kostplaner samt selv lave mad, som giver kroppen de bedste muligheder for at udføre den form for idræt/sport, som

man ønsker at udøve. Løbende vil vi teste os selv, og derved se om man individuelt kan forbedre sig på udvalgte områder.

Glaskunst

Glas er et utroligt populært materiale. Det arter sig forskelligt alt efter hvilke materialer, man sammensætter det med, og derfor vil eleverne blive udfordret til at skabe glaskunst uden at kunne forudsige, hvordan resultatet bliver. Eleverne får mulighed for at skabe skulpturer og figurer, samt almindelige hverdagsting der kan anvendes til nhyttige formål, fx smykker, skåle og fade.

Golf

Formålet med golf som valgfag er at give den enkelte elev en teoretisk og praktisk basisviden om golf. Faget vil blive delt i 2 moduler, som starter med det teoretiske. Her vil eleverne lære om de forskellige regler og etikette, som findes inden for golfsporten. Den praktiske del vil bestå af diverse slag og indspil på træningsbanen. Efter bestået begyndertræning vil der blive mulighed for spil på nogle af lokalområdets pay and play baner. Bemærk: Der er en egenbetaling på 180 kr. for at deltage på holdet. Beløbet dækker nogle af udgifterne til "green fee" (et beløb man betaler for at spille på en klubbane).