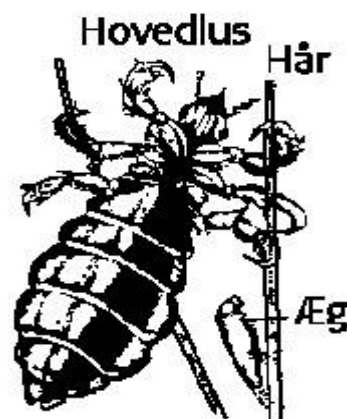


LUS

Læs her, hvordan I nemmest kommer lusene til livs.

Fakta om hovedlus

1. Hovedlus er små snyltere.
2. De lever i menneskehår, rent eller snavset, nær ved hovedbunden, hvor temperaturen er ideel for lus.
3. Luseæg er hvidgule og klæber til håret ved hovedbunden. Luseæg kan ikke fjernes med fingrene.
4. En lus lægger cirka 8 æg om dagen. Æggene udklækkes efter 8 dage. En lus kan leve i en måned.
5. Lus lever af blod, som suges fra hovedbunden flere gange dagligt. Når lus suger blod, spytter de i såret, så blodet ikke størkner. Derfor opstår kløe og irritation i hovedbunden. Men det behøver ikke at klø - man kan godt have lus alligevel.
6. Voksne lus er cirka 3 millimeter og varierer i farve fra gråhvid til meget mørk, og de bevæger sig hurtigt.



Hvordan får man hovedlus?

1. Alle kan smittes med lus, men oftest er det børn i alderen 3-10 år.
2. Lusene kravler fra hoved til hoved, når man leger tæt sammen, giver knus, og når man sover sammen.
3. Kun levende lus smitter - æggene gør ikke.

Hvordan slipper man af med lus?

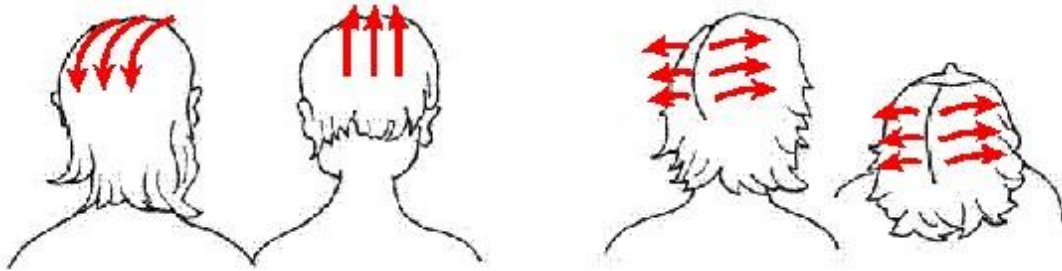
1. Alle familiemedlemmer skal ses efter for lus - og kun de, der har lus, skal behandles.
2. Start med at kæmme levende lus af håret. Red håret ud og tør kammen af på et stykke hvidt køkkenrulle. Så vil man hurtigt opdage om man har lus.

Slip af med lusene ved kæmning

At slippe af med lusene ved kæmmemetoden kræver temmelig meget af forældrene. En kæmning tager typisk mellem 30 og 45 minutter pr person. Forældrene skal kæmme børnene hver anden dag i 14 dage.

1. Håret gøres vådt og der kommes rigeligt med balsam i - det letter kæmningen og lusene sidder stille.

2. Del håret i 1-2 centimeter skilninger.
3. Brug en tættekam, som trækkes gennem håret helt nede fra hårbunden og ud til spidsen.
4. Undersøg hele hårbunden på denne måde.
5. Dette skal gøres hver anden dag i 14 dage.



Værd at huske!

- Undersøg altid barnet for lus ved henvendelse herom fra andre forældre, skolen eller institutionen.
- Den bedste måde at forebygge spredning mod hovedlus på er ved at undersøge barnet jævnligt - helst én gang om ugen.
- Hvis barnet har lus, skal hele familien undersøges, men kun personer med lus skal behandles.
- Børn med lus skal være i behandling, inden de møder i skole eller institution.
- Ud over vask eller frysning af kamme, børster, huer eller anden hovedbeklædning, er der ingen grund til at foretage sig yderligere i omgivelserne.
- Giv altid besked til skole og/eller institution samt den nærmeste omgangskreds, hvis der er lus i familien.